

Histoire de mains, histoire de deux mains, histoire de demain !

Carolle Huber anime depuis 2005 des ateliers de massage détente pour des enfants de 6 semaines à 8 mois.

Le nouveau né a été durant 9 mois porté, bercé, nourri, en continu dans le giron de sa mère. Son espace est limité par les parois de l'utérus qui l'enveloppent et le soutiennent. C'est une sensation rassurante et sécurisante. A sa naissance, première rencontre avec le monde extérieur et séparation avec sa mère. Il a besoin de maintenir un contact étroit avec celle-ci, avec son papa, pour satisfaire ses besoins physiologiques, de nourriture et de relations physiques. C'est un soutien nécessaire à sa survie.

Les travaux d'études de Harlow avec les chimpanzés ont mis en évidence l'importance du contact physique entre le bébé et sa mère, d'où a découlé sa théorie sur l'attachement. Il a en effet remarqué que les bébés singes élevés en laboratoire montraient un attachement très fort avec un singe en fil de fer recouvert de fourrure alors qu'auprès d'un singe de fil de fer non recouvert ils se laissaient mourir.

Le contact physique lors du portage, de la mise au sein et des soins de maternage a un rôle important dans le développement de l'individu.

Il a par les soins, le toucher tactile, la bienveillance de l'adulte qui lui apporte la sécurité de base affective nécessaire pour s'ouvrir au monde.

L'enfant a besoin d'apprendre sur la base solide du toucher ce que signifient l'intimité, la proximité, la distance et l'éloignement.

Le massage du nouveau né, du jeune enfant, se traduit par le respect de ce dernier.

Nous sollicitons son accord au massage, en lui demandant, en respectant ses besoins du moment présent, ici et maintenant. Le massage passe par les mains, par le regard échangé entre lui et l'adulte prodiguant le massage, lui confirmant son existence, lui transmettant son amour par cet échange réciproque et enfin par l'échange de mots de tendresse, de mots nommant les différentes parties de son corps, qui vont lui permettre la constitution psychique de son schéma corporel.

Petit à petit, l'enfant va prendre confiance en l'adulte et pouvoir tout doucement aller à la rencontre du monde extérieur.

La stimulation cutanée est importante à tous les stades du développement de l'enfant, dès les premiers jours de sa naissance, lors de l'allaitement tout comme auparavant lors de la grossesse, du travail, de l'accouchement. Elle a un rôle déterminant pour le développement harmonieux du corps et dans le comportement de l'enfant.

L'absence de contacts corporels normaux et satisfaisants durant l'enfance peut empêcher l'enfant devenu adulte d'être dans une relation physique normale avec son propre enfant. L'enfant a besoin d'être touché pour s'épanouir, d'être sécurisé. Le massage devrait faire partie des soins maternels, instinctivement. Hélas en Occident nous ne sommes pas dans une culture du toucher, le corps est souvent tabou. L'expérience sensorielle joue un rôle fondamental dans la croissance et le développement de l'enfant : elle accroît les diverses fonctions telles que biologique, physiologique, kinesthésique, tactile, visuelle, auditive... La chronologie de l'acquisition des sens est le toucher, l'ouïe et la vue, ce qui explique que l'enfant comprend ce qu'il voit car il aura auparavant pu sentir et entendre. N'oublions pas le stade oral qui est la mise en bouche de son environnement pour mieux l'appréhender.

Un enfant qui a pu avoir des soins, des massages, un contact cutané avec une attention toute particulière, de respect de son corps, de sa personne, de ses ressentis, de son intégrité, dans une attention de bienveillance envers lui, sera sécurisé affectivement et pourra aller à la rencontre des autres, du monde, de son environnement. Tout ce qu'il découvrira par lui-même, ce que l'adulte pourra lui proposer, pourra être réellement investi par lui car il a

confiance, confiance en lui, en l'autre. Son développement moteur pourra être aisé, harmonieux, plein de curiosité car il est « en paix » avec lui et son environnement. Plus tard, dans ses jeux avec l'autre, il pourra observer, demander ce qu'il souhaite tant acquérir et qu'il convoite avec tant d'envie mais qui sera peut être dans les mains d'un autre, car il aura appris le respect, la sollicitation, plutôt que d'arracher le jouet pour le faire sien.

Le massage du jeune enfant a un impact indéniable sur son tonus musculaire, qui va lui permettre de se mouvoir, de lever sa tête pour regarder le monde qui l'entoure, se retourner, se tenir plus droit, se lever puis acquérir la marche.

Le massage détente proposé pour les parents durant le cycle de cinq séances, a plusieurs objectifs. Le premier est de leur permettre de se poser, de vivre le « ici maintenant », de prendre conscience de leur corps, de leur respiration, de se laisser aller à la détente. Un petit temps de massage en couple ou d'auto massage est proposé pour prendre conscience de son corps, des différents types touchers et du ressenti dans son corps. Pour les couples, c'est aussi un moment d'échanges et de partage. S'ils ont pris conscience de cela, s'ils sont dans cet esprit de détente et de partage, ils pourront encore mieux « être » avec leur enfant

Le deuxième objectif est de permettre aux parents de rencontrer d'autres parents et de pouvoir échanger sur leurs expériences, leurs interrogations de parents, comme la mise au sein, l'adresse du « super pédiatre » !, les couches lavables, le mode de garde et bien d'autres questions. Le troisième objectif, qui coule de source, c'est de leur permettre d'acquérir une technique de massage. Une technique qui leur permettra d'oser toucher leur enfant de pleines mains, d'être à l'aise, de leur apporter un moment de détente, de soulagement lorsque l'enfant semble souffrir de maux de ventre, de réconfort car lorsque le parent tiendra son enfant, il le portera avec aisance, respect et compassion. Un enfant sécurisé et apaisé, se sent en sécurité, et peut se « décharger », car il est contenu, il a la chaleur, l'odeur, les paroles qui lui font du bien. Ainsi « recharger » d'attentions bienveillantes et pleines d'amour, il pourra continuer son chemin à la découverte du monde.

Les parents qui viennent aux ateliers d'Histoire de Mains, sont bien souvent des parents qui se sont questionnés. Qui ont préparé la venue de leur enfant, qui ont choisi des préparations permettant la participation active des parents et respectueuse de leurs choix : accompagnement et préparation avec une sage-femme, préparation par l'haptonomie, sophrologie...etc.

Puis, lorsque les parents s'expriment lors de l'atelier, ils parlent aussi de leur questionnement concernant le choix du mode de garde de leur progéniture, vers des crèches parentales, un congé parental que ce soit de la maman ou du papa. Une projection vers le futur pour leur enfant dans une dynamique de respect. Etre parent, c'est être sensible à l'avenir de ses enfants, être partie prenante, acteur de chaque événement et pour cela il faut que le parent soit soutenu et reconnu.

Le massage permet à l'adulte d'être reconnu dans le regard de son enfant, dans cet échange privilégié.

Un papa dit « Quand je me mets à parler de ma relation avec mon fils, c'est parti et j'ai du mal à me freiner. »

" Que vous apporte le massage de votre bébé?" - En tant que papa, on n'a pas la même relation avec son enfant, elle semble être moins dense, moins fréquente. C'est comme pendant la grossesse, nous les papas nous vivons ces moments de l'extérieur, alors le massage rapporte un plus, un rapprochement avec l'enfant et la maman. Le contact tactile est également un échange "vrai", on ne peut pas tricher, comme avec un faux sourire, les sensations et

sentiments passent directement par les doigts. C'est un moment privilégié, un moment de tendresse dans ce monde de brutes.

"Pourquoi avoir choisi de masser votre bébé ?" - Le massage est une suite de notre préparation à l'accouchement par l'haptonomie et fait partie de l'accompagnement et de l'éducation de notre enfant, pour qu'il se sente bien dans sa peau et donc dans sa vie.

" Quel bien être ? pour vous, votre bébé, votre couple ?" - Faire un bébé n'est pas un acte innocent. C'est le résultat visible de l'amour entre deux êtres. Le massage est un prolongement de cet acte d'amour. C'est un moment privilégié, un moment de partage, de bien être, de communion et de communication non verbale. C'est également un moment qui permet d'échanger, de mieux se connaître et de se faire confiance. Nous avons perdu une fille il y a deux ans et ça a changé complètement notre façon de voir, de ressentir et de vivre notre vie. Nous sommes moins superficiels, plus profonds. Le massage fait partie de notre quête d'un nouveau bien-être et équilibre. »

Achim 50 ans, papa de Néo 4 ½ mois

Un autre papa de l'atelier

« Le massage s'inscrit dans notre logique de portage, de maternage. Le père s'inscrit dans la relation.

Le massage permet à l'enfant de découvrir et de prendre conscience de son schéma corporel. Cela permet aussi d'être davantage dans le jeu avec l'enfant, notamment lors du change ; surtout que je travaille et ne suis pas forcément très présent à la maison.

Cela permet d'accompagner l'enfant dans des chemins différents.

Il y a eu une réflexion durant la grossesse, pour être plus présent. Durant cette attente et préparation grâce à l'haptonomie, l'homme est extérieur à cette relation. Il peut vivre cette grossesse de l'extérieur et sentir le bébé bouger dans le ventre, à travers le corps de la mère.

Maintenant, le massage permet le contact direct. J'ai suivi ma femme, la future maman durant ses différentes interrogations et recherches, parce que cela correspond à mes attentes.

Maintenant nous choisissons la crèche parentale comme mode de garde, pour notre investissement et le choix pour notre enfant » Grégoire papa d'Albane, 3 ½ mois

Carolle Huber aime à dire « Parce que le toucher donne du sens à la vie »

« Histoire de Bien Naître » association de parents œuvrant pour l'accompagnement global de la maternité et le soutien à la parentalité.

<http://histoire.bn.free.fr>

06 14 36 09 62